



第 104 期 2019 年 11 月 22 日

主编 成可馨 党伊璐
团队 汪可洛 陈再曦
王子轩 丛宇桐
薛涵予

鸣谢本期荐稿老师:

张海歌 周悦涵 郑琦
王庆红

欢度万圣节

2

万圣节游行报道 党伊璐 丛宇桐
美洲华语五年级 钟岩 王子妍

夏令营记趣

4

中文 AP 汪可洛
马立平八年级 王子轩

我的爱好

10

中文 AP 汪可洛 倪步清 李恺睿
刘浩辰 孙莉娅 张伯媛
陈文惠 魏杰诚 黄俊豪
方博誉 肖廷柯 黄梓娅
Naina Ray

一滴露水

19

马立平九年级 陶庭轩 陶庭美
曹谔文 宋珈琪

贤名雅字

20

美洲华语 成贵翔 何乐乐 王晓萌
三年级 高语辰 叶永斌 倪步楚
许菲儿 好雨 李壮壮
高奥森 牛牛 马牧骁



欢度万圣节

编者按：万圣节前的周日，中文学校历来是要举办盛大的节日游行的。可是今年的游行日竟然下雨了！瓢泼大雨，会不会浇灭大家欢度万圣节的热情呢？请看文芽小主编的现场特别报道（照片编辑：丛宇桐）：

快乐的万圣节

美洲华语九年级

党伊璐

大家好，我叫党伊璐。万圣节是我最喜欢的节日之一，因为大家在万圣节期间会做很多特别有趣的事情。通常，我会去自己住的镇子上和居民区里讨糖，有时候也会去附近著名的鬼屋探险。今年我最喜欢的万圣节活动是华夏纽约中心学校的万圣节游行！



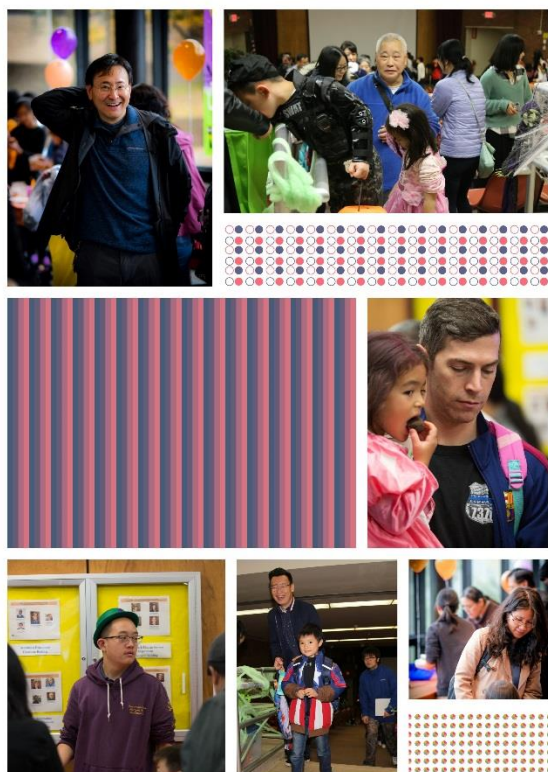
很不巧，游行那天下大雨了。但是不管怎样，讨糖活动还是必须要进行的！学校把活动改在了室内。全校各年级各班组织成了庞大的游行队伍，分成了两队。一栋大楼里是兴高采烈的高年级学生，另一栋大楼里当然是更加可爱的低年级小朋友。除了学生，还有爸爸妈妈和祖父母们也加入了庆祝行列。走廊和空地上到处都是假蜘蛛网和万圣节的吓人装饰，两栋大楼里人山人海，热闹非凡！



大家在楼里到处走来走去，收集学校工作人员分发的糖果。学生们和一些大人们穿着各式各样的服装，戴着五花八门的面具，把自己打扮成喜欢的或可以吓人的形象。我看到公主、海盗、小鬼、警察、僵尸、南瓜灯、哈利波特、古装美女等等，简直眼花

缭乱！但是大家都很有秩序地排队要糖，而且还特别有礼貌地向工作人员说谢谢。听说学校为了这次活动，光是糖果就买了几千个呢！

在低年级小朋友楼里的阶梯教室中，学校布置了一个万圣节主题墙，装饰得很有节日气氛。很多孩子都在那里摆出各种姿势照相，为这一时刻的快乐时光留下纪念。



另外，我们在每栋楼里还举办了万圣节主题饼干装饰。我和几个好朋友加入志愿者队伍为低年级的小同学们服务，大家都非常喜欢这个活动。没多久，当饼干用完了以后，小同学们有点难过。但是我们又给他们其他的点心，他们马上又开心起来，我们都

觉得这样的志愿活动非常有意义也很好玩。

中文学校为我们举办的万圣节庆祝活动真是让人十分开心！狂欢的情景一直印在我的脑海中，我明年一定还来参加！

我的万圣节服装

美洲华语五年级

钟岩

今年的万圣节我要打扮成一只 Pikachu。我的服装是黄色的，很好看，并且还有两只耳朵。

我想要拿很多糖！

万圣节

美洲华语五年级

王子妍

今年我将打扮成天使和魔鬼的混合体。我将穿一条直达膝盖的红裙子，感觉像睡衣。我还会穿粉红色的紧身衣，以增加一点点的亮度。另外，我会戴上天使的光环，最后化妆。

夏令营记趣

编者按：好的夏令营，就像是没有围墙的课堂，即扩展了孩子们的视野，又让他们学到知识。以下请看文芽两位小编的夏令营经历。虽然离暑假还早，也许他们的推荐能帮助大家早早作好安排。

AP 中文

汪可洛

我第一次听说并有幸参加纽约的发现 (Discover Camp) 夏令营是在上小学四年级前的暑期。这真是一个既能激发营员好奇心并探索他们的兴趣又很好玩的夏令营。

发现夏令营位于纽约威郡 (Westchester) 的一个所教会学校。通常该夏令营分为两个部分。第一部分从七月初开始，为期四星期。第二部分为期三周，一般从 7 月底至八月中旬。每天活动从上午 9 点到下午 4 点，分为四个 90 分钟的时段，这样营员可根据自己的爱好，从每年的一百多个项目中，选择每天参加的四项不同的活动。

我总共去了四年这个夏令营。在这四年里，我每年都选了不同的项目，包括计算机编程、3D 打印，赛车、射箭、篮球、手工制作等。我在那里的时间，找到了三个自己最喜欢的项目。

第一个是遥控赛车。在这个夏令营里面，有一个室外土制的赛道，弯弯曲曲且高低不平。老师给我们每个营员一个 TRAXXAS 的赛车。这是一辆相当大的遥控车。不过我们第一个星期不是直接到室外学赛车，而是先学习车的构造，修理所需的基本工具以及这些工具的正确用法。之后就把车全部拆下，可以学里面是什么。这样夏令营后我们把车带回家的时候，如果它坏了就知道怎么修。在第二个星期和第三个星期，我们就是学怎么开这些车，之后当然就是令人兴奋的比赛了。夏令营期间，老师有时也教我们去更换一些更好的轮子，电子产品，和给车上加一些好看的东西。最后，他们让我们把车带回家，真的很让人兴奋。



第二个我喜欢的项目是射箭。我们每天都出去学射箭。通常老师已经在室外的草地上布置好了箭、目标靶和安全的设施。我们就在这里学怎么射箭。其实学射箭起初并不容易，但

是通过练习，不需要很长时间，我们就学会了一些射箭方式和技巧，包括：弹跳气球，水果沙拉，慢动作射箭和射击彩饰陶罐等。有趣的是每个星期一，夏令营的主任来了，都会放一张照片在一个目标靶子上。如果你可以射到那一张照片，他们就会奖励你二十块钱。很快射箭就成了我很喜欢的活动之一。

最后，我很喜欢一个用木头制作不同东西的手工项目。在这里，我们可以做很多攻城器像投石机和弹射工具。我们也可以做很多液压的东西。比如说，我做了一个液压的手，里面用水去把手打开和上下左右移动。我还做了一个坦克和一个木桥。每次做完了一个手工，我们都可以把它带回家。

在这个夏令营里面，我学到了很多知识，也玩得很开心。夏令营里有很多不同的活动和项目可供选择。每年我和其它营员们都玩的很开心。

Kingswood 夏令营

马立平八年级

王子轩

我的夏令营叫 Kingswood Camp for Boys。这个夏令营在新罕布什尔州。营地是在 White Mountain 山区，所以我们没有手机和网络。我已经去过 Kingswood Camp 四年了。我觉得这是

一个对我很适合的夏令营。我很喜欢这里，因为有很多的活动。每天，我都可以做各种的体育运动、在水里游泳、跟朋友们打牌和自己读书。

Kingswood 夏令营在一个很大的湖旁边。湖的名字叫 Lake Tarleton。我们在湖上游泳，坐船，滑水和打游戏。在这里，我们可以学习各种的水上运动。例如帆船、独木舟、皮划艇和风帆。我们也可以学怎么滑水和尾波板。我觉得 Lake Tarleton 湖水非常干净，因为只有我们夏令营用。要是没有 Lake Tarleton，Kingswood 夏令营绝对不会这么有趣。



Kingswood 夏令营让我们选择很多体育活动。我们可以打篮球、踢足球、打网球和玩棒球。但是，这里不是只有这些体育运动，还有排球、羽毛球、板球和飞盘。在 White Mountain 地区的夏令营里，Kingswood 的飞盘打得最好。我是在这里学会了怎么玩飞盘，我到现在都很喜欢这项运动。Kingswood 的体育选择很

丰富。在这个夏令营，一个人是很难找不到他喜欢的体育活动的。

因为 Kingswood 是在 White Mountain 山区，我们会去很多的地方爬山。Kingswood 旁边有很多小山，但是，我们有时候会去爬很高的山。例如 Mount Washington、Mount Jefferson 和另外在 Presidential Range 的山。我现在还没有上这么高的山，但是，我爬过矮一点的山。Kingswood 是一个很好的夏令营，如果你喜欢爬山，那么你一定会有很多的机会！

我觉得 Kingswood 夏令营是一个很好玩的夏令营。所有的辅导员都很有耐心也很友好。Kingswood 的食物特别好吃，不仅营养也很可口。Kingswood 是一个很合适我的夏令营，去 Kingswood 的孩子都非常幸福和高兴。



我的爱好

编者按：在我们中文学校里，一定很多同学参加了好几项课外活动吧？有些是自己觉得好玩的，有些是爸爸妈妈要求的。这样忙碌的课后生活，你有没有觉得辛苦，想要放弃过？如果有的话，请你千万不要错过这组来自中文 AP 班的师兄学姐们的文章。他们当中有很多提到了小时候不愿参加的活动，在经过自己的坚持和努力后，逐渐给自己带来了慰藉和快乐，变成生命中不可缺少的一部分。希望读了之后，你会得到鼓励和启发。

我的爱好

中文 AP

汪可洛

我有很多爱好。第一，我喜欢游泳。我从小就在镇上的游泳队游泳。现在，我已经游了 7 年了。我参加了很多比赛，也在游泳中交到了很多好朋友。游泳是我最喜欢的运动。

我也喜欢跑步和参加越野。七年级时我参加了学校的跑步队。学校让我们参加长跑或短跑不同类型的跑步。我跟着我的朋友们基本上每天都去跑步。跑步对我来说是一个很强身的运动。

我也喜欢音乐。我弹钢琴，也吹小号。我是从三年级开始吹小号的。

当时我们的学校让我们去学第二种乐器。可以学各种各样的乐器。有小号，萨克管，小提琴，中提琴，大提琴，长笛，和很多别的。我选了小号。而在很小的时候，爸妈就开始让我学钢琴了。我们家旁边有一个音乐店，可以学习不同的乐器。我就是在这里学习钢琴的。一年前，我换了一个新的老师，他教了我很多新的技巧。

最后，我喜欢做手工。我小时候喜欢看一个做手工的人。在他的视频里面，我学习了怎么做很多手工。他有很多不同的科学和实验。我非常喜欢看他们做的东西，如果可以，也会自己做。我看他的视频，就开始对科学产生兴趣。现在，我喜欢自己做很多东西。如果有事情要做，我就喜欢看有没有另一种方式来完成它。另外，我喜欢做一些金属的东西。有一个公司叫 Metal Earth。他们做很多不同的金属模板。买了以后，按照模版，可以做不同的模型像飞机、恐龙、车、有名的旅游景点和动物。我每次去一个新的国家就喜欢买一个去做。

我的爱好让我的生活充满了快乐。

我的爱好

中文 AP

倪步清

爱好就是一件你喜爱并且享受的事情。它能为你带来一种特殊的快乐，

一种别的事情带不来的快乐。我的爱好是弹奏出美妙的音乐。

音乐对我像是一种语言。就像中文和英文，它是一种与人交流的工具，更是一种情感心灵的寄托。当我弹奏时，我可以用音乐来表达心情，表达感受。快乐的时候，我可以用音乐来欢喜雀跃；难过的时候，我可以用音乐来平复心情；愤怒的时候，可以用音乐来释放自己；不管你的心里正在感受什么，都可以利用音乐来鼓舞帮助释放自己。



我从小学习弹钢琴，又在学校里学习了中提琴，还自学了尤克里里和陶笛。用不同的乐器都能演奏出美妙的音乐。我很喜欢弹钢琴，因为它能给我带来平静和自由。音乐的世界仿佛没有尽头。能够用乐器弹奏自己喜欢的歌曲，就像插上了小小的翅膀，在音乐天空里自由的翱翔。每次弹钢琴的时候，静下心来享受时光，无论轻柔还是激烈，都是属于我自己的旋律。

除了学习古典钢琴曲，我也喜欢弹奏流行歌曲，每年参加中文学校的舞蹈表演，那些优美的中文歌曲，我也会找到曲谱学习弹奏。有些中国古风的曲子，弹奏出来会给我不一样的感受。

钢琴一路伴随我成长，上课练习演出比赛也考了级。一路的坚持，表演结束的掌声，当我不再把弹钢琴当作功课作业，当我听到好听的歌曲，打开琴盖在黑白键上摸索时，我知道它已经成为了我的爱好，一个可以陪伴我一生的好伙伴。

每天开始弹钢琴时，手指从生疏到放松，慢慢沉浸到音乐里，随著旋律飞舞。我知道我不是天才的演奏家，将来也不会继续深造走上职业的道路。我觉得这是好事，爱好变成职业也许就会失去了那份乐趣和初心。

就让弹琴成为我的爱好伴随我一生，我希望有音乐的生活总是美好，会弹琴的女孩总是幸运。



我的爱好

中文 AP

李恺睿

从小到大，我有很多爱好，这些爱好一直陪伴着我。虽然我放弃了一些爱好，又发现了一些新的乐趣，可是有一个爱好一直陪伴着我，帮我释放我的心情，这个爱好就是小提琴和它带给我的音乐。

我四岁的时候，父母就让我观看了我人生的第一个小提琴演出。在这个演出中，我听到了小提琴巧妙和优雅的声音。从那演出之后，我就对小提琴产生了很大兴趣。当我跟我的父母表达我对小提琴的兴趣之后，他们就马上帮我寻找老师。

因为年龄太小，大部分老师都不愿意接受一个四岁的学生。当我的父母快要放弃的时候，那天在演出中的小提琴家说，如果我能通过她的考试，她愿意教我拉小提琴。在我的第一堂课中，老师递给我一把小提琴，教我怎么把一把小提琴夹在肩膀上。等我终于学会了，老师就离开了。而我就一直站在那里，夹着小提琴等她回来。二十分钟后，她终于回来了，并让我成为了她的一名学生。从那以后，我就一直跟着她学习拉小提琴。

学到第三年的时候，父母和我搬家了。虽然我对搬家充满了兴奋，可是搬家带来了一个问题：我需要再找一个小提琴老师。在找老师的过程中，

我遇到了很多不同的老师，感受到了他们独特的教法。可是一直都没有找到一个我真正喜欢的老师。等到我快放弃的时候，我的父母找到了王老师。然而王老师只愿意教非常有经验和技巧的学生，比起她的学生，我还是一个小提琴的新手。当我为她演奏了一个曲子之后，王老师终于同意当我的老师了。从那以后，我就成了她的学生。

虽然我学小提琴的路不是一帆风顺，有很多曲折的地方，但是我坚持下来了，我很为自己自豪！小提琴一直陪伴我到今天。

我的爱好

中文 AP

刘浩然

从我开始有记忆的时候，我和哥哥每天到公寓楼下的游泳池去游泳。我们一家人都认为游泳是最好的锻炼身体体育运动。我们住在香港的时候每个周末都会去参加一个游泳比赛。直到今天，爸爸还是会每个星期到离我们家最近的俱乐部去游泳，每周至少游四次。所以游泳成为了我们全家的固定活动和爱好。

漫长的八年游泳让我觉得该是需要一点变化的时候了。当我们家从香港搬回美国的时候，我换了一个同样也在游泳池中的活动——跳板跳水。



一般来讲，游泳是一项很吵闹的运动。尤其在比赛的时候，许多家长们会用最大的声音给自己的孩子呐喊助威。一百多个家长的喊声让运动员很难集中精力比赛。就连我在水下也能清晰地听到家长们的尖叫声和吹口哨的声音。跳水跟游泳恰恰相反。当运动员在跳板上准备起跳的时候，所有游泳池里的人都鸦雀无声。跳水运动员入水之后，所有的家长和教练才会鼓掌，但是在那之前没有一个人出声。这就是为什么跳水是我的爱好之一。

许多人总是喜欢凑热闹，不甘寂寞，但我不是。找一个安静的地方休息是我的第一选择。跳水的时候，因为很安静，我可以集中精力，把我的跳水动作最完美地完成。如果跳水池和游泳池一样吵闹的话，我是不可能跳出好的成绩的。

另外一个让我喜欢上跳水的原因是比较游泳，跳水是一项既需要力气，更需要技巧的运动。游泳训练一开始，教练就会在白板上写出我们那天所需

要游完的项目：5x100 五圈一百米自由泳，1x500 一圈五百米，10x50 十圈五十米。一次训练下来会游大概三千到四千米，游完了就累的几乎站不起来了。跳水就不一样了，教练平时让我们做完热身活动之后，就开始手把手的教我们每一个前滚翻，后滚翻和转体的动作要领。身体虽然没有游泳那种累的感觉，但是我需要用心去想每一个动作，用身体去做好每一个动作。脑力和体力的劳动加起来也非常的累。然而完成一个完美动作之后的开心，会让我忘记了劳累。

我喜欢跳水，希望跳水可以一直陪伴我。

我的爱好

中文 AP

孙莉雅

我最大爱好是游泳。我才两岁的时候，爸爸就把我推到了游泳池里。记得当时我不会游泳，喝了好几口水。又喘不上气来，手脚在水里疯狂的挣扎。爸爸把我从水里捞出来时，我紧紧地抓着他，放声大哭。那时，我好害怕，再也不想到那个似乎有魔法的漩涡里感受那种无奈感。不过现在的我无法想象没有游泳的生活会怎么样。

我五岁的时候就加入了游泳队。刚开始的时候，我很不喜欢。游泳需要的体力太高了，所以没游一会儿，我

就累了。我的耐力不够，在游泳池里无法完成游那么多圈的要求。可是，爸爸妈妈要求我每个星期去游好几次，还给我请了私人教练。逐渐的，我进步了，而且我进步得很快，马上就能来回游了。大家都夸我，我开始感受到了游泳的乐趣。

现在，我在游泳队已经有九年了。自由泳、蛙泳、蝶泳、仰泳，我都会。我最拿手的是蛙泳。我喜欢在游泳池里像鱼一样，游来游去。现在，我的耐力加强了。开始的时候，我坚持不了几圈。但现在，我学会了持之以恒，突破自己的极限。在游泳池里，我不仅仅学会了游泳，我还学会了做人的道理。那就是努力和坚持。这么多年来，我赢得了很多奖牌和奖杯。我为我的坚持和成绩感到很自豪。我很多周末都有游泳比赛。有时要很早起来去游泳。有时我可能很不情愿要这么早起来。但是我知道这就叫坚持。克服困难，努力坚持，才能有成就。



在水里，我觉得很开心，很放松。在水里，我仿佛摆脱了所有的烦恼。因为在水里，我只需要想怎么能游得更快，更标准。所以在繁忙的一天后，

游泳能带来我内心的平静。我在游泳池也交了几个好朋友。多年来她们天天跟我一起训练，我们互相支持，互相安慰，一起哭，一起笑，渐渐地她们变成了我最好的朋友。

虽然游泳很辛苦，也需要我花费很多时间来练习。但是我仍然喜爱这个运动。对我而言，游泳是我生活的一部分。在泳池里，我能找到平静，找到自我。在泳池里，我交到了我最好的朋友。就这样，我爱上了游泳。

我的爱好

中文 AP

张伯媛

我有非常多的爱好，不过我最喜欢的，就是拉小提琴。开始学习拉小提琴的时候，我很不喜欢。我哭哭啼啼地说：“我不想拉，我不喜欢，我再不想要学习拉小提琴啦！”要是以前有人跟我说我会喜欢小提琴，我肯定不会相信的。我会对他们说：“我最不喜欢拉小提琴！”我小时候就是不愿意拉。

差不多 10 岁的时候，我真正开始学习拉小提琴了。那时候正式开始上课了。课后我一点也不练习，只是上课。唯一练的时候，是妈妈逼着我练个十几分钟。我一点进步也没有，两年后，一直到了 12 岁，也只能考一个 NYSSMA4 级。

去年我上了 7 年级，我换了一位小提琴老师。新老师比较严格，要求我在家里练音阶和练习曲。于是我开始练习得越来越多，至少每天练习半个小时。



当我对老师说我希望考 NYSSMA5 级时，他说太难了，我过不了。我不相信，天天增加练习时间，三个月后，最后终于通过了考试。

我开始拉琴的时候才 9 岁，不太懂事，也不知道为什么要拉琴。现在，已经过了 5 年。我真的喜欢上了小提琴，喜欢小提琴带来的美妙的音乐。现在要准备考 NYSSMA6 级了，我会更加努力练习，争取一次通过。

我的爱好

中文 AP

陈文惠

我小的时候，是个很好奇的孩子，所以我想知道怎么做很多事情。一开始，我很喜欢画花儿和小动物，也喜欢读书。但是我最喜欢的就是享受音乐的美妙。我喜欢唱歌，听音乐，弹钢琴，也喜欢写小曲子。

刚过完四岁生日，我就开始学习弹钢琴了。虽然我不太喜欢练那么久的钢琴，也不喜欢每个星期去上课，但是弹钢琴对我的帮助远超过这些小小抵触。就这样，我喜欢上了弹钢琴。



我学的曲子都是古典音乐，像莫扎特，德彪西和贝多芬。但是上四年级的时候，我开始把不同的曲调放在一起，然后我就会把它们写下来。我开始使用从钢琴课学到的音乐技巧，创造我自己的音乐。过了几年，我已

经写了四到五首简单的小曲子。这些曲子非常短，多的也只有三句。但是即使它们不完美，我写完时还是会觉得很自豪。毕竟，这是我的脑子想出的旋律，也就是属于我自己的作品。我爱谱写小曲子，也喜欢写完曲子后的成就感。那时，我发现我不只喜爱弹奏音乐，创造音乐也成为了我的一个爱好。

一直以来，我总是很惊奇现在的流行歌手的灵感是从哪儿来的。惊讶于他们音乐中歌词，旋律和节奏的完美结合。我发现他们不只关心把旋律放在一起，他们更关心把其中的意义放入歌词中。

上六年级的时候，我经常写小诗。写诗的时候，我就把我的情感写在纸上，写在诗里。写诗的过程帮助我提高了创作能力，提高了我写小曲子的效率，因为有了更多的灵感。今年三月和四月，我一共写了十二首曲子。我把它们都存进了我的电脑里。从那以后我时不时的有写曲子的想法，一有灵感，就会拿出我的电脑记录下来。

学习，弹奏，创造音乐都是我爱好的一部分。我喜欢从我指尖和脑子里流出来旋律带着我飞进美妙的音乐的世界。音乐是我的爱好。我喜爱音乐。

我的爱好

中文 AP

魏杰诚

我的爱好是打网球。

从六岁开始打网球，到现在我已经打了七年了。我每个星期会打三到五次网球，每个月还会打一到两场比赛，大多数比赛是单打，有时候也会双打。我的双打搭档一般是我的朋友或是我的哥哥。在单打的时候，需要意志坚强，因为教练不会在身边给你出主意。而在其它的运动项目里，你有队友和教练在旁边为你加油和给你指导。我要当我自己的教练，要想办法打败我的对手。

打网球是一项很好的运动，让你身体健康。网球要打的好，你需要很好的体力能在每个长比分里把球跑下来，而且每个球之间几乎只有很短的休息时间。你还要很强壮，这样你才能把球有力的打到深处拿到这一分。

我的目标是到大学打网球，我喜欢打网球。

我的爱好

中文 AP

黄俊豪

我是黄俊豪，今年十五岁，我有很多的爱好。

我有一个十三岁的弟弟，我喜欢和弟弟一起参加活动。我们一起跑步，一起打篮球，一起参加其他的体育运动。此外，我们也喜欢一起玩电子游戏，看电视和电影。

在学校我选择了许多高级课程，非常忙。放学后，我为越野队和田径队效力，同时我又参加乐队活动，在乐队里演奏双簧管和钢琴。我参加所有的这些活动都是为我能去 Ivy League 学校准备的，因为我最想去的学校是 Yale 和 MIT。

在家里我很喜欢和妈妈和奶奶一起做饭，因为我想继承中餐传统，学会烹饪更好的中华美食。

在所有的爱好中，我最喜欢的是跑步，因为我速度快耐力好。跑步让我心情放松，身体健康。生气时跑步能让我心情平静下来。因为选修了许多高级课程，功课的压力非常大，跑步可以帮助我放松并摆脱压力。当然，我有不少非常好的朋友，在我需要他们的时候，他们一定会陪我一起跑步，帮助并支持我。

因为有压力，我选择的爱好会让我放松减压，也因为压力，我会把事情做的更好，我是一个越压越有动力的人。只要你知道自己的目标，选择自己喜欢的爱好，生活就会越来越好。

我的爱好

中文 AP

Naina Ray

我的爱好是棍网球。我非常喜欢这项运动，因为它需要我一直努力练习。我必须每天练习这项运动才能让自己打得更好。我总是尽可能地主动参与。有时我和朋友一起练习，有时我和姐姐一起练习。



棍网球是一项团队运动。随时与队友进行交流非常重要。棍网球比赛可能会令人非常兴奋。在比赛中，现场两支球队共有二十四名运动员。每个团队一次有十二名球员上场。每支球队有四名攻击者，四名防守者，三名中场球员和一个守门员。

棍网球用一个小而硬的球打球。每个运动员用一根网棍。守门员用更大的棍子打球。棍子的目的是接住球。球从一根棍子扔到另一根棍子，直到把球打入对方球门。如果球掉落，那

么所有球员都必须尝试用棍棒捡起球。为了比赛安全，球员必须穿戴防护装备。

我喜欢打棍网球，它让我保持身体灵活。我喜欢和其他人一起打球，因为在这过程中，我结识了很多和我同样热爱棍网球的朋友。

我的爱好

中文 AP

方博誉

每个人都有自己的爱好。我的爱好是游泳。

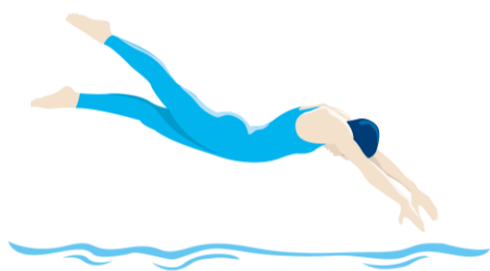
我从六岁就开始练习游泳。那时候，我的父母给我报了游泳课，所以我每天就去练习游泳。这些课非常重要，因为它为我的游泳技术打下了良好的基础。以前，游泳对我就是一个很好的运动。我每天从游泳课回来的时候都非常累，一躺在床上，马上就睡着了。当时，我还不了解游泳更多的好处。

过了三年，我九岁了。我每天打棒球，橄榄球和篮球，跑来跑去几乎没有时间游泳或做作业。但是，我热爱游泳。所以一到中学五年级，我停止了棒球和橄榄球。回到了游泳队。通过一段时间的练习，我的游泳速度进步了很多，但更重要的是，我交了很多的新朋友。

中学七年级，我转到新的游泳队。这个团队竞争更加激烈，每个人都比我游得快，于是，我练习时间更长，练习更加努力。在这时候，我已经游泳了大约六年了，在那段时间里，我一直克服障碍和失败，努力锻炼，终于享受到了最后的胜利。

这些年来，我从游泳中受益良多。每个星期我游四到五天，每一天游三千到四千米。游泳中我可以专注于自己的身体，而不是专注于功课或学习。练习游泳的时候，我给自己时间让自己身体和精神放松。但最重要的是在游泳中，我交到了很多朋友。我喜欢游泳，对我来说，游泳不仅是一项有益的锻炼身体的运动，而且还是一项社交活动。

游泳带给我疲倦，兴奋和快乐，游泳带给我强健的身体，游泳带给我新的朋友，我喜欢游泳。



我的爱好

中文 AP

肖廷柯

我的爱好是打网球和弹钢琴。

我喜欢打网球，每个星期都去打。我网球打得没那么好，但是我还觉得好玩儿。因为打球的时候，我要看球，跑来跑去，让我肾上腺素上升。要打得好的话，必须要动脑子，也要跑得快。要跑到球落地的地方，要把球打到对手跑不到的位置。这些特点让网球成为一个精彩的运动。我也喜欢看网球比赛，看别人打水平高的比赛好开心。选手们都有不同的能力和技能，有不同的风格，这些特点让网球比赛感觉好激烈。我最喜欢的选手是纳达尔。我也喜欢费德勒。我喜欢看他们打球，因为我想从他们那里学怎么把网球打的更好。

我也喜欢弹钢琴。我喜欢听钢琴曲。好听的钢琴曲让我感觉很放松。有好多不同种类的钢琴曲。有古典的，有爵士的，有乡村的。钢琴还有很多种古典乐曲！有前奏曲，有遁走曲，有练习曲……弹钢琴可以提高我的精准运动技能，也会提高我的音乐修养。

打网球和弹钢琴是我的爱好。以后，我也会经常练习，使我的技能水平越来越高。

我的爱好

中文 AP

黄梓娅

我的爱好是打排球。

我以前没有打过排球，但是现在我很喜欢。如果一年以前你问我的爱好是什么，我会说花样滑冰。但是我没有兴趣滑冰了，这也是为什么我开始打排球。这很难，我才刚刚开始，而我认识的所有打排球的人都有很多年的经验。尽管如此，我还是去学校排球队参加选拔。我到了那里很紧张。她们都知道该做什么。我一点不知道怎么打排球，也不知道她们说的专用词语。这让我感到更紧张，我以为我给自己开了个大玩笑。教练先让我们排队，然后让我们轮流传球和垫球。轮到我的时候，我感到大家都看着我。我尽了我最大的努力，但是我知道和其他的队员相比，我打的很不好。我很伤心的回到家，但是我下定决心下一次要打得更好。我在家里研究了一些术语，和练习打排球。在选拔周的最后，教练把我们单独叫过去，告诉我们是否被选中。我已经非常确定我没有任何希望被选中。我非常惊讶的知道我被选中了。教练告诉我，是因为我有很大的进步，所以他们要我加入。我做到了！我非常高兴，我告诉妈妈和爸爸后，他们也非常高兴。现在，我努力地训练，认真听教练的讲解。我可能还是对队里的最差，但是这也是说明我能做最大的进步。

一滴露水



编者按：这是一组来自马立平九年级同学们 2019-2010 学年的第一篇散文习作，《一滴露水》。我将这组作品推荐给《文芽》，让更多的同学分享他们的情感。在他们的视野里，在他们的字里行间，一滴滴晶莹剔透的露水变成一幅幅优美、多彩的画，时而沉思，时而欢歌。美，情不自禁地屏住呼吸；艳，鲜活的露珠闪耀着太阳七彩的光辉。

——周悦涵老师

一滴露水

马立平九年级

陶庭轩

人们总是以为，一滴露水，既没有什么有趣的，也没有什么好看的。没价值，没用处。可我不认同，我认为，露水是非常有内在价值的。

一滴露水是孤独的，可是它给草一个暖和舒适的涂层。它陪着熬夜的人们，当他们终于抵达目的地的时候，天已经亮了，可是那滴露水已经不见了。它像一个孤独的旅客，徘徊在一

个老远的地方。可是当它想找回到家时，太阳又出来了，那滴露水就必须消失了。

那滴露水像一个人的生活。他没有很多时间，它在开始的时候也没有朋友。可是，过了几个小时，它突然可以看到许多滴露水，都跟它一样，等待着太阳升起。人们都是这样。虽然在开始，你没有朋友，也看不到你往前的道路，过了一段时间你就会了解这个世界上有许多人跟你一摸一样，就像那滴露水。

一滴露水

马立平九年级

陶庭美

在我们每天的生活里，有很多被人们忽略的小事。秋天的早晨，在一片树叶上，你能看见许多的露水。可是，谁会停下，看看一滴水？就好像长期住在纽约的人，谁会停下来看看时代广场，和帝国大厦。



可是，这一次我停下来了，仔细看了一眼树叶，上面挂满了晶莹的露珠，露水有一个很美的形状，它像一个半球体，在太阳底下会变成一个美丽的浅黄色。

随着深秋的来临，叶子和草已经变了更好看。露水已经变成了霜，看起来像一万个小灯照亮着你的眼睛。

一滴露水

马立平九年级

曹谔文

早晨，7 点；窗外，太阳刚刚爬上来。你把窗帘拉开，窗户打开，外面的空气就吹到你的脸上。草地上一滴一滴的露水被太阳照得闪闪发光。窗外树上有一只小虫子，正在用了它的全力朝着树枝尽头的一片树叶爬去，结果小虫子和露水的重量压翻了叶子，掉到地上。15 分钟以后，你出门去学校；车门把手沾满了露水，一滴滴的露水就像蓝莓那么大。打开车门，手上沾满的露水摸到裤子上。到学校后，你穿过草地的时候，鞋底就被露水弄湿；走进学校，那鞋底上的水滴都变成了在闪闪发光的脚印。

你这一早晨遇到了露水多少次？3，4 次？我猜一猜，你肯定没有想过一滴露水具有的力量。想象一下，如果在帝国大厦的顶端掉下一滴露水，当它落在地面那一个瞬间，那滴露水

获取得所需要的速度而产生的能量。对于这么小的水滴，那是多么大的力量啊！

这些一滴一滴的露水看上去很小，微不足道。人们几乎忽略了它的存在。更不想它会如何影响你的生活。事实是，有谁知道呀？也许同一天早晨有人在露水覆盖的草上滑倒，摔了跤。而在另一个地方有人无法获得干净的水，每天都靠那些一滴一滴的露水，作为水源，从而维持生命的必须。不太可能？但还是可能的。当您一生中遇到这些水滴时，请记住，它们要是对你来说不重要，也许会对其他人很重要的。（或许每个人都觉得露水是很不重要的，我们无法知道。）

最后，我不是说你应该每次见一滴露水就需要想一想它的用处，但是不要忘记世界上最小的东西也可能产生是最有震撼力的事情。

一滴露水

马立平九年级

宋珈琪

清晨，一滴露珠一动不动地端坐在翠绿的松针上，在渐渐升起太阳的映照下闪闪发光。那笔直入云的松树，四面八方向外凸起树枝，披挂着晶莹的露水，看上去更显得伟岸而强壮。

一阵沙沙的响声穿过沾满露水的松枝，一只忽闪着红红的翅膀，如红衣主教般的蝴蝶，飘飘然，像往常一样来了，张开双臂，站在树枝上。微风掠过，树枝发出清脆悦耳的笑声，摇动着，一滴滴露水顺着冷杉滑落，穿过空气，到达地面，在潮湿的夏日清晨里像雨水一样倾泻而下。

露珠撞击地面，悄悄地浸入泥土，就像它没有来过一样。它的故事不为人所知，而且离开得太早。



贤名雅字

编者按：大家都知道孔子吧？他的名字叫孔丘。“孔”是他的姓，“丘”是他的名。按照《史记》的记载，孔子出生的时候，头顶当中是凹下去的，看起来像一个环形的山丘，所以他的父母给他起名为“丘”。说到这里，大家有没有想过，自己的名字是怎么来的呢？让我们一起来看看美洲华语三年级同学们的名字都是由何而来的。这些名字里都寄托着爸爸妈妈对他们最美好的祝福和期望。

美洲华语三年级

成贵翔

我的名字是成贵翔 Aiden Cheng。“成”表示成功，“贵”表示富贵，“翔”表示飞翔。我的名字很好，我很喜欢我的名字。

长大以后，我要像我的名字一样，成为一个成功的人。你喜欢我的名字吗？



美洲华语三年级

何乐乐

我的名字是何乐乐 Angelina He。“乐”的意思是快乐开心。爸爸妈妈希望我健康快乐，无忧无虑地成长。

我的名字代表了爸爸妈妈对我的爱和期望。我喜欢我的名字。

美洲华语三年级

王晓萌

我的名字是王晓萌 Ashlyn Wang。“萌”字的意思是发芽。萌芽是事物的开始，生机勃勃的意思。爸爸妈妈希望我能健康成长。

我喜欢我的名字。

美洲华语三年级

高语辰

我的名字是高语辰 Lilianna Gao。因为我出生在龙年，“辰”在中文里是龙的意思，而且我在家里是语字辈，所以合在一起，就是语辰。最后，我是早上出生的，所以取“辰”这个字也有早晨的意思。

我喜欢我的名字。

美洲华语三年级

叶永斌

我叫叶永斌 Nicholas Ye。
“叶”是从我爷爷的爷爷的爷爷传下来的。“永”是永远。我妈妈说，她希望我总是一个好孩子，学习好，又听话。所以叫我叶永斌。

美洲华语三年级

倪步楚

大家好，我的名字叫倪步楚 Erica Ni。妈妈说路要一步一步地走。我们学习中文，做任何事情都要一步一步地来。人生的路每一步都要走得清清楚楚。妈妈说楚字还有可爱美丽，有才能的意思。我喜欢我的中文名字。

美洲华语三年级

许菲儿

我的英文名字叫“Phoebe”，我的中文名字叫“菲儿”，都是妈妈给我起的。因为“菲儿”和 Phoebe 发音相同。“菲”的中文含义是“花儿”，妈妈希望我像花儿一样美丽。

美洲华语三年级

好雨

我的名字好雨 (Max Biagi) 来自杜甫的诗《春夜喜雨》。我是四月生的，正是春雨滋润万物的季节。妈妈用这个名字形容我的到来体贴人意，知晓时节，恰到好处。

而且妈妈希望我能具有“润物无声”的品质。



美洲华语三年级

李壮壮

我是李根 Karsten Li，因为我很壮，大家叫我李壮壮，现在我也很壮。大树的根也很壮，小朋友也很壮。

美洲华语三年级

高奥森

我的名字叫高奥森 Orson Gao，姐姐叫爱蕊，是一朵花蕊的意思。妈妈送到了我这儿也会变成一片森林。我想这得经过很长的时间吧。它要经得住风吹雨打，接受阳光的考验，还要茁壮成长。

美洲华语三年级

牛牛

我的名字叫大牛 Daniel Kuntzen，小名叫牛牛。我的中文名字来自于我的英文名字，Daniel。我喜欢牛的性格，牛有力

气，而且努力工作。我喜欢我的名字。

美洲华语三年级

马牧骁

我的名字是马牧骁 Sean Ma。

“马”是我的姓。牧代表“大自然”，希望生活无拘无束。“骁”是勇敢的意思，爸爸妈妈希望我生活得自由自在。

我喜欢我的名字。

